

Et vous, comment allez-vous ?

Prendre soin des autres au quotidien, c'est essentiel.
Prendre soin de soi, c'est indispensable.



UN TEMPS POUR SOI*

Accordez-vous un temps,
confidentiel, pour faire le
point sur votre carrière.



Continuer ? Faire une pause ? Se réorienter ? Évoluer ?

**Vous n'avez pas besoin
d'avoir déjà la réponse.**

Commencez par un premier contact :



01 55 80 58 80 - dabm@ac-paris.fr

Prise en charge possible selon votre
situation.

* « Un temps pour soi » est proposé par le DABM de Paris, en partenariat avec l'Entraide ordinale.